

Spécial journée sans tabac 2018

Santé connectée : réinventer le sevrage tabagique

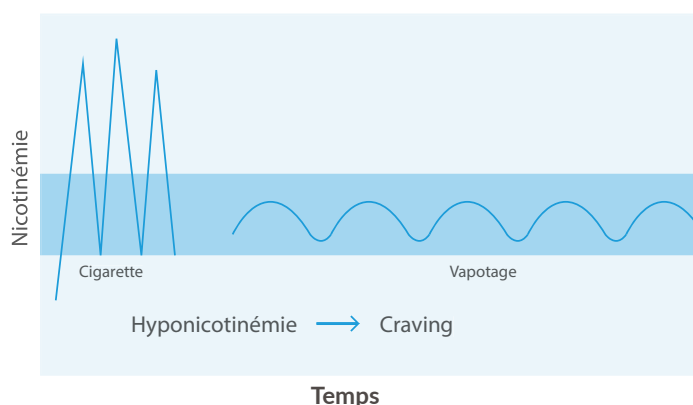
PARIS - 30 mai 2018 - La journée mondiale sans tabac est organisée chaque année par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), dans le monde entier. Cette journée vise à lutter contre le tabagisme, qui tue 6 millions de personnes par an dans le monde. Elle est axée sur les dangers du tabac ainsi que sur l'action antitabac.

ENOVAP prend aujourd'hui part à cette journée mondiale, convaincue que la cigarette électronique intelligente peut aider au sevrage tabagique et qu'elle fait partie des solutions d'avenir. Il s'agit en effet de proposer une nouvelle voie de sevrage en laissant la possibilité à l'ancien fumeur de conserver le plaisir de fumer grâce au vapotage.

La cigarette électronique pour le sevrage tabagique

« La nicotine est certes une substance addictive, mais non nocive. Elle peut donc constituer un moyen d'accompagner le fumeur vers une vie sans tabac, et ainsi ne pas le priver, mais le sevrer petit à petit, en baissant la quantité de nicotine ingérée. C'est le principe de la cigarette électronique qui permet d'associer sevrage tabagique et plaisir », introduit le Professeur Bertrand Dautzenberg, pneumologue tabacologue à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière (Paris).

D'après le Bulletin épidémiologique hebdomadaire, les aides utilisées par les fumeurs ayant fait une tentative d'arrêt au dernier trimestre 2016, sont à **26,9 % la vape**, à 18,3 % les substituts nicotiques et à 10,4 % les professionnels de santé¹.



Il semble donc que la cigarette électronique soit de plus en plus reconnue par le grand public comme **une solution permettant l'arrêt du tabac**.

En effet, la vape permet d'apporter suffisamment de nicotine pour **ne jamais être en manque tout en évitant les pics nicotiques** et ainsi ne pas maintenir la dépendance. Du point de vue médical la cigarette électronique a donc un intérêt dans la lutte **contre la dépendance tabagique**.

Mais au-delà de l'efficacité, il s'agit d'abord et avant tout de proposer une nouvelle voie pour guider les personnes désirant arrêter. Une voie peu explorée, s'opposant à une vision moralisatrice de la cessation tabagique.

C'est dans cette logique qu'ENOVAP a élaboré, en collaboration avec des tabacologues et des vapoteurs, un dispositif de nouvelle génération **permettant de gérer la concentration en nicotine à chaque instant et par conséquent, de faire varier le throat hit** (contraction dans la gorge qui satisfait le fumeur).

¹ D'après : BEH n°12 (30 mai 2017) - Tabac et e-cigarette en France : niveaux d'usage d'après les premiers résultats du Baromètre santé 2016.

Une intelligence artificielle au service du sevrage tabagique



En ce sens et afin de renforcer l'efficacité de son dispositif, ENOVAP, souhaite enrichir son application mobile de suivi des données. Dans ce cadre, ENOVAP a initié un partenariat avec le LIMSI pour **développer une nouvelle intelligence artificielle et mettre au point une véritable plateforme de soutien au sevrage tabagique**. Pour Alexandre Scheck, CEO d'ENOVAP : *« À terme et grâce aux compétences du Limsi en machine learning, cette intelligence artificielle sera capable de développer, de manière autonome, de nouvelles méthodes de sevrage adaptées à chacun ».*

Le projet est encadré par Mehdi Ammi, Ingénieur en électronique, Docteur en robotique, et habilité à diriger les recherches en interaction Homme-Machine (informatique), au sein du LIMSI.

L'algorithme réalisé par le LIMSI permettra de **prédire en temps réel la concentration nicotinique la plus adaptée pour l'utilisateur**, selon la date, l'heure, le jour de la semaine (connus par le dispositif ENOVAP) ainsi qu'éventuellement d'autres données que le dispositif pourra obtenir en temps réel.

« À tout moment, l'application mobile d'un utilisateur peut décider d'exécuter l'algorithme, qui prendra en compte ses nouvelles données de consommation et annotations et générera une nouvelle formule », explique Mehdi Ammi. *« De cette manière, plus l'utilisateur consomme et donc crée des données, plus l'algorithme sera capable de générer une formule efficace »,* ajoute Alexandre Scheck.

La modélisation prédictive de la consommation de nicotine est ainsi au coeur du projet. Elle se réalise en fonction du profil et traits de personnalité de l'utilisateur, l'historique de l'utilisation de la cigarette et l'activité physique quotidienne. *« Elle s'appuiera sur des outils de machine learning et de traitement statistique, mais aussi sur des stratégies de fusion de données et des outils de prise en compte des incertitudes de mesure »,* explique Mehdi Ammi.

À propos d'Enovap

Fondée en 2015, Enovap est une startup française qui développe un vaporisateur personnel unique et innovant. La mission d'Enovap est d'aider les fumeurs à arrêter le tabac en leur procurant une satisfaction optimale grâce à sa technologie brevetée. Le dispositif permet d'anticiper et de gérer la dose de nicotine délivrée par le dispositif à tout instant. En répondant ainsi aux besoins de l'utilisateur, Enovap vise à encourager l'arrêt du tabac de manière pérenne.

Contact presse : LauMa communication - @laumacom

Emeline Veillet - tel. 01 73 03 05 25 - emeline.veillet@lauma-communication.com

Laurent Mignon - tel. 01 73 03 05 21 - laurent.mignon@lauma-communication.com